



ein Blick zurück ...

zahlreiche Erfolge bei deutschen Meisterschaften

1., 2. und 3. Plätze bei Deutschen Meisterschaften

in den Startklassen: weibliche u. männliche Jugend, Frauen u. Männer

1969	1.	Dieter Rochow	400 m Halle	Jugend	50,4 sec.
1976	3.	B. Mühlenmeier, U. Brand, N. Bollweg, D. Sander	Cross		
1976	2.	H. Fischer, P. Bussemeier, H. Klein	Cross- Mannschaft	Jugend	
1976	3.	Heiko Fischer	Cross	Jugend	
1977	1.	Sander, Benning, Mühlmeier	Cross-Mannschaft	Junioren	
1977	2.	Dirk Sander	Cross-Lauf	Junioren	
1977	1.	Dirk Sander	5.000 m	Junioren	
1977		Dirk Sander - Länderkampf gegen Spanien	5.000 m		
1979	2.	D. Sander, P. Mühlenmeier, N. Bollweg	Cross-Mannschaft		
1979	3.	B. Wojtyna, D. Benning, H. Fischer	Cross- Mannschaft	Junioren	
1979	2.	D. Benning, B. Wojtyna, W. Otto	3 x 1.000 m	Junioren	
1981	2.	Kirsten Fuhrken	400 m	Jugend	54,61 sec.
1981		Kirsten Fuhrken - Länderkampf gegen Polen	400 m	W-Junioren	
1981	3.	Kirsten Fuhrken - Junioren Europameisterschaften	4 x 400 m	W-Junioren	
1982	3.	Dirk Sander	3.000 m Halle		7:57,66 min.
1984	2.	Thomas Kampmann	200 m	Jugend	21,71 sec.
1984	3.	C. Christel, T. Kampmann, R. Schuller, O. Hampel	4 x 100 m	Junioren	40,90 sec.
1987	1.	Dirk Sander	25 km Straße		1:18:05 h.
1987	3.	Dirk Sander	10.000 m		
1988	3.	Stephan Herden	3.000 m	Jugend	
1989	2.	Stephan Herden	3.000 m	Jugend	
1989		Stephan Herden - Länderkampf gegen England	3.000 m	Junioren	
1991	3.	Sven Grass	110 m Hürden	Jugend	
1992	2.	Sven Grass	110 m Hürden	Jugend	13,97 sec.
1993	1.	Caroline Elmers	100 m	W-Schüler	11,90 sec.
1995	1.	Caroline Elmers	100 m	W-Jugend	11,76 sec.
1995	1.	Caroline Elmers - Junioren Europameisterschaften	4 x 100 m	W-Junioren	

Deutsche Meister in allen Altersklassen

1969	Dieter Rochow	400 m - Halle	Jugend	50,4 sec.
1977	Dirk Sander	5.000 m	Junioren	
1977	Sander, Benning, Mühlmeier	Cross-Lauf	Junioren (Mannschaft)	
1979	Benning, Wojtyna, Otto	3 x 1.000 m	Junioren	
1987	Dirk Sander	25 km Straße		1:18:05 min.
1993	Caroline Elmers	100 m	Schülerinnen	
1995	Caroline Elmers	100 m	Jugend	11,76 sec.
1998	Ulrich Ratsch	Weitsprung	M 30	6,90 m
2010	Dr. Rudolf Hüls	Dreisprung	M 60	
2011	Quest-Altrogge, Büschemann, Hüls	10 km	W 45 (Mannschaft)	
2011	Dr. Rudolf Hüls	Dreisprung	M 60	9,99 m
2012	Katja Rakusa	400 m	U 20 (Gehörlosensport)	
2013	Katja Rakusa	60 m	U 20 (Gehörlosensport)	8,78 sec.
2013	Katja Rakusa	200 m	U 20 (Gehörlosensport)	28,64 sec.
2016	Mannschaft der Frauen	Team-DM	W 45	
2017	Dr. Rudolf Hüls	300 m Hürden	M 65	55,60 sec.
2017	Ulrich Ratsch	Weitsprung	M 50	5,95 m
2018	Ulrich Ratsch	Weitsprung	M 50	5,98 m
2018	Joachim Strube	Straße 10 km	M 75	4:33 min.
2019	Dr. Rudolf Hüls	Dreisprung - Halle	M 70	8,73 m
2019	Ulrich Ratsch	Weitsprung	M 50	5,84 m
2020	Stefan Fromme	3.000 m - Halle	M 50	9:38,99 min.
2021	Ulrich Ratsch	Weitsprung	M 55	5,57 m
2021	Joachim Strube	Cross-Lauf 4,1 km	M 75	21:41 min.
2022	Joachim Strube	Cross-Lauf 5 km	M 80	22:46 min.
2023	Ulrich Ratsch	Weitsprung	M 55	5,20 m