



ein Blick zurück ...

ewige Bestenliste der LG

Frauen

100 m	Ingrid Ruppert	11,6 sec	Gretesch	1970
	Caroline Elmers	11,76 sec	Rhede	1995
200 m	Caroline Elmers	24,11 sec	Mannheim	1995
400 m	Kirsten Fuhrken	54,81 sec	Flensburg	1981
80 m Hürden	Karin Wind	12,2 sec	Hamm	1965
100 m Hürden	Annette Pfitzner	14,87 sec	Lage	1982
400 m Hürden	Annette Pfitzner	62,82 sec	Fürth	1982
800 m	Silke Graeser	2:14,3 min	Hamm	1986
1.500 m	Brigitte Mühlisch	4:41,73 min	Warschau	1987
5.000 m	Brigitte Mühlisch	17:09,2 min	Melle	1987
10.000 m	Katjana Quest-Altrogge	36:22,06 min	Menden	1999
Marathon	Brigitte Mühlisch	2:42:49,0 h	Hamburg	1987
4 x 100 m	M. Bergmann, U. Voß, M. Schulze, M. Kronsbein	46,88 sec	Berlin	1986
4 x 400 m	Kronsbein, Strüßmann, Weinand, Pfitzner	3:47,17 sec	Stuttgart	1985
Weitsprung	Marion Kronsbein	6,20 m	Herford	1983
Hochsprung	Ilka John	1,77 m	Dortmund	1981
Dreisprung	Gita Ganse	10,66 m	Gladbeck	2001
Stabhochspr.	Natascha Willing	2,50 m	Blomberg	1994
Kugelstoßen	Imke Hersant	12,97 m	B.Salzuflen	1997
Diskuswurf	Imke Hersant	42,24 m	Bielefeld	1997
Speerwurf	Antje Schneider	42,44 m	Lage	1983
Hammerwurf	Heike Villmann	31,02 m	B.Oeynhausen	2001
Siebenkampf	Annette Pfitzner	4.548 Punkte	Oerlinghausen	1984

Männer

100 m	Helmut Flint	10,5 sec	Lage	1968
200 m	Constantin Christel	21,4 sec	Lage	1983
400 m	Reinhard Gomann	47,6 sec	Dormagen	1971
110 m Hürden	Sven Grass	14,51 sec	Köln	1993
400 m Hürden	Thorsten Dargatz	53,29 sec	Recklingh.	1987
800 m	Henry Schulz	1:50,4 min	Warendorf	1976
1.500 m	Dirk Sander	3:42,2 min	Malmö	1981
5.000 m	Dirk Sander	13:43,70 min	Köln	1978
10.000 m	Dirk Sander	28:21,26 min	Aachen	1987
3.000 m H	Holger Czech	9:27,3 min	Lemgo	1988
Marathon	Norbert Bollweg	2:19:55 h	Waldkraib.	1980
4 x 100 m	C. Christel, T. Kampmann, R. Schüler, O. Hampel	40,90 sec	M.gladbach	1984
4 x 400 m	D. Rochow, R. Gomann, D. Dargatz, K-H Schäfer	3:17,4 min	Berlin	1970
Weitsprung	Stephan Kallenberg	7,59 m	Warstein	1985
Hochsprung	Eckhard Müller	2,13 m	B. Salzuflen	1983
Dreisprung	Eckhard Müller	14,71 m	Dortmund	1984
Stabhochspr.	Lars Krueel	4,65 m	Blomberg	1998
Kugelstoßen	Michael Wächter	17,86 m	B. Oeynhsn.	1990
Diskuswurf	Udo Pöpper	48,12 m	Lage	1972
Speerwurf	Andreas Ende	73,42 m	Herford	1979
Hammerwurf	Klaus Riske	63,14 m	Lage	1974
Zehnkampf	Stephan Kallenberg	7.375 Punkte	Warstein	1985



ein Blick zurück ...

ewige Bestenliste der LG

Weibliche Jugend U 20

100 m	Caroline Elwers	11,76 sec	1995
200 m	Caroline Elmers	24,11 sec	1995
400 m	Kirsten Fuhrken	54,81 sec	1981
100 m Hürden	Annette Pfitzner	14,87 sec	1982
400 m Hürden	Annette Pfitzner	62,86 sec	1982
800 m	Silke Graeser	2:14,3 min	1986
1.500 m	Dawn Lonsdale	4:50,2 min	1975
3.000 m	Dagmar Squarra	10:44,9 min	1979
25 km	Hilke Meierjohann	2:02:31 h	1987
Marathon	Hilke Meierjohann	3:31:37 h	1987
4 x 100 m	M. Bergmann, U. Voß, M. Schulze, M. Strüßmann	48,50 sec	1984
4 x 400 m	U. Voß, M. Strüßmann, M. Schulze, A. Pfitzner	3:57,63 min	1983
3 x 800 m	S. Graeser, S. Weinand, M. Strüßmann	6:54,34 min	1984
Weitsprung	Kirsten Fuhrken	5,81 m	1980
Hochsprung	Ilka John	1,77 m	1981
Dreisprung	Gita Ganse	10,66 m	2001
Stabhochsprung	Natascha Willing	2,50 m	1994
Kugelstoßen	Imke Hersant	12,34 m	1988
Diskuswurf	Antje Schneider	34,84 m	1984
Speerwurf	Antje Schneider	42,42m	1983
Fünfkampf	Kirsten Fuhrken	5.220 Punkte	1981
Siebenkampf	Annette Pfitzner	4.684 Punkte	1981

Männliche Jugend U 20

100 m	Thomas Kampmann	10,74 sec	1984
200 m	Thomas Kampmann	21,71 sec	1984
400 m	Thomas Kampmann	48,47 sec	1984
110 m Hürden	Sven Grass	13,97 sec	1992
400 m Hürden	Thorsten Dargatz	54,19 sec	1982
800 m	Stefan Strate	1:55,12 min	1987
1.000 m	Jürgen Strate	2:28,3 min	1978
1.500 m	Peter Bussemeier	3:53,1 min	1978
2.000 m	Dirk Sander	5:47,6 min	1972
3.000 m	Robert Klauck	8:31,35 min	1983
5.000 m	Stefan Herden	15:12,71 min	1988
10.000 m	Stefan Fromme	33:26,7 min	1985
2.000 m Hindernis	Stefan Strate	6:12,42 min	1986
4 x 100 m	Martischnigg, Christel, Kampmann, Dargatz	42,81 sec	1982
4 x 400 m	T. Dargatz, C. Christel, T. Kampmann, Klasing	3:25,98 min	1982
3 x 1.000 m	H. Fischer, P. Bussemeier, J. Strate	7:32,2 min	1978
Weitsprung	Lars Gomann	7,47 m	1987
Hochsprung	Thorsten Dargatz	1,97 m	1982
Dreisprung	Thilo Hölscher	13,09 m	1981
Stabhochspr.	Michael Köhler	3,60 m	1983
Kugelstoßen	Udo Pöpper	14,63 m	1967
Diskuswurf	Udo Pöpper	36,82 m	1967
Speerwurf	Andreas Ende	61,44 m	1975
Hammerwurf	Alexander Riske	61,74 m	1988
Fünfkampf	Thomas Horstmann	6.347 Punkte	1984
Zehnkampf	Thomas Horstmann	11.676 Punkte	1984



ein Blick zurück ...

ewige Bestenliste der LG

Weibliche Jugend U 18

100 m	Manuela Bergmann	12,1 sec	1982
200 m	Sandra Kügler	25,08 sec	1999
300 m	Sandra Kügler	39,95 sec	1999
100 m Hürden	Annette Pfitzner	15,61 sec	1981
400 m Hürden	Annette Pfitzner	62,82 sec	1982
800 m	Dawn Lonsdale	2:16,7 min	1975
1.500 m	Dawn Lonsdale	4:50,2 min	1975
3.000 m	Dagmar Squarra	10:44,9 min	1979
10.000 m	Katjana Quest-Altrogge	36:22,06 min	1999
Marathon	Brigitte Mühlisch	2:42:49,0 h	1987
4 x 100 m	M. Bergmann, M. Strüßmann, M. Schulze, U. Voß	49,00 sec	1982
4 x 400 m	M. Schulze, I. John, Schneider, Due	4:29,5 min	1981
Weitsprung	Sandra Bergmann	5,69 m	1988
Hochsprung	Ilka John	1,77 m	1981
Dreisprung	Gita Ganse	10,39 m	1999
Kugelstoßen	Imke Hersant	12,34 m	1988
Diskuswurf	Antje Sander	31,60 m	1982
Speerwurf	Antje Schneider	41,62 m	1982
Fünfkampf	Ulrike Voß	4.810 Punkte	1983
Siebenkampf	Annette Pfitzner	6.884 Punkte	1981

Männliche Jugend U 18

100 m	Thomas Kampmann	11,0 sec	1982
200 m	Thomas Kampmann	22,89 sec	1982
400 m	Thomas Kampmann	50,9 sec	1982
110 m Hürden	Sven Grass	13,75 sec	1990
400 m Hürden	Thorsten Dargatz	57,02 sec	1980
800 m	Peter Bussemeier	1:56,4 min	1977
1.000 m	Peter Bussemeier	2:34,0 min	1977
1.500 m	Peter Bussemeier	4:04,8 min	1977
2.000 m	Dirk Sander	5:50,2 min	1977
3.000 m	Peter Bussemeier	8:52,8 min	1977
5.000 m	Robert Klauck	16:50,2 min	1981
1.500 m Hindernis	Stefan Strate	4:42,02 min	1984
Marathon	Robert Klauck	2:53:31 h	1981
4 x 100 m	S. Koch, L. Gomann, Bendler, Kirchhof	44,16 sec	1985
3 x 1.000 m	A. Hagemann, T. Griebel, P. Bussemeier	8:06,9 min	1977
Weitsprung	Lars Gomann	7,23 m	1986
Hochsprung	Norbert Möller	1,89 m	1982
Dreisprung	Thilo Hölscher	13,09 m	1981
Stabhochspr.	Holger Albrink	3,35 m	1983
Kugelstoßen	Cord Fiebig	16,88 m	1988
Diskuswurf	Marc Plener	37,78 m	1988
Speerwurf	Marc Plener	51,32 m	1988
Hammerwurf	Alexander Riske	57,10 m	1985
Fünfkampf	Lars Gomann	6.094 Punkte	1984
Achtkampfkampf	Sven Koch	9.224 Punkte	1985