



ein Blick zurück ...

ewige Bestenliste der LG

Männer

| | | | | |
|--------------|---|--------------|--------------|------|
| 100 m | Helmut Flint | 10,5 sec | Lage | 1968 |
| 200 m | Constantin Christel | 21,4 sec | Lage | 1983 |
| 400 m | Reinhard Gomann | 47,6 sec | Dormagen | 1971 |
| 110 m H | Sven Grass | 14,51 sec | Köln | 1993 |
| 400 m H | Thorsten Dargatz | 53,29 sec | Recklingh. | 1987 |
| 800 m | Henry Schulz | 1:50,4 min | Warendorf | 1976 |
| 1.500 m | Dirk Sander | 3:42,2 min | Malmö | 1981 |
| 5.000 m | Dirk Sander | 13:43,70 min | Köln | 1978 |
| 10.000 m | Dirk Sander | 28:21,26 min | Aachen | 1987 |
| 3.000 m H | Holger Czech | 9:27,3 min | Lemgo | 1988 |
| Marathon | Norbert Bollweg | 2:19:55 h | Waldkraib. | 1980 |
| 4 x 100 m | C. Christel, T. Kampmann, R. Schüler, O. Hampel | 40,90 sec | M.gladbach | 1984 |
| 4 x 400 m | D. Rochow, R. Gomann, D. Dargatz, K-H Schäfer | 3:17,4 min | Berlin | 1970 |
| Weitsprung | Stephan Kallenberg | 7,59 m | Warstein | 1985 |
| Hochsprung | Eckhard Müller | 2,13 m | B. Salzuflen | 1983 |
| Dreisprung | Eckhard Müller | 14,71 m | Dortmund | 1984 |
| Stabhochspr. | Lars Krueel | 4,65 m | Blomberg | 1998 |
| Kugelstoßen | Michael Wächter | 17,86 m | B. Oeynhsn. | 1990 |
| Diskuswurf | Udo Pöpper | 48,12 m | Lage | 1972 |
| Speerwurf | Andreas Ende | 73,42 m | Herford | 1979 |
| Hammerwurf | Klaus Riske | 63,14 m | Lage | 1974 |
| Zehnkampf | Stephan Kallenberg | 7.375 Punkte | Warstein | 1985 |

Frauen

| | | | | |
|----------------|--|--------------|---------------|------|
| 100 m | Caroline Elmers | 11,76 sec | Rhede | 1995 |
| 200 m | Caroline Elmers | 24,11 sec | Mannheim | 1995 |
| 400 m | Kirsten Fuhrken | 54,81 sec | Flensburg | 1981 |
| 80 m H | Karin Wind | 12,2 sec | Hamm | 1965 |
| 100 m H | Annette Pfitzner | 14,87 sec | Lage | 1982 |
| 400 m H | Annette Pfitzner | 62,82 sec | Fürth | 1982 |
| 800 m | Silke Graeser | 2:14,3 min | Hamm | 1986 |
| 1.500 m | Brigitte Mühlisch | 4:41,73 min | Warschau | 1987 |
| 5.000 m | Brigitte Mühlisch | 17:09,2 min | Melle | 1987 |
| 10.000 m | Katjana Quest-Altrogge | 36:22,06 min | Menden | 1999 |
| Marathon | Brigitte Mühlisch | 2:42:49,0 h | Hamburg | 1987 |
| 4 x 100 m | M. Bergmann, U. Voß, M. Schulze, M. Kronsbein | 46,88 sec | Berlin | 1986 |
| 4 x 400 m | M. Kronsbein, M. Strüßmann, S. Weinand, A. Pfitzner | 3:47,17 sec | Stuttgart | 1985 |
| Weitsprung | Maria Krasten | 6,20 m | Herford | 1983 |
| Hochsprung | Ilka John | 1,77 m | Dortmund | 1981 |
| Dreisprung | Gita Ganse | 10,66 m | Gladbeck | 2001 |
| Stabhochsprung | Natascha Willing | 2,50 m | Blomberg | 1994 |
| Kugelstoßen | Imke Hersant | 12,97 m | B.Salzuflen | 1997 |
| Diskuswurf | Imke Hersant | 42,24 m | Bielefeld | 1997 |
| Speerwurf | Antje Schneider | 42,44 m | Lage | 1983 |
| Hammerwurf | Heike Villmann | 31,02 m | B.Oeynhausen | 2001 |
| Siebenkampf | Annette Pfitzner | 4.548 Punkte | Oerlinghausen | 1984 |