

## 5,5 km Walking (5,5 km) - 13:30

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                 |      |  |                |       |         |
|----|-----|-----------------|------|--|----------------|-------|---------|
| 1. | 450 | Wendt, Horst    | 1937 |  | TUS Helpup     | 42:34 |         |
| 2. | 458 | Kroll, Wolfgang | 1936 |  | TLG Holzhausen | 55:49 | + 13:15 |

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                      |      |  |                    |       |        |
|----|-----|----------------------|------|--|--------------------|-------|--------|
| 1. | 456 | Pannhorst, Hannelore | 1949 |  | LC 92 Bad Salzufen | 43:07 |        |
| 2. | 446 | Rottschäfer, Gerhild | 1949 |  | LC 92 Bad Salzufen | 43:09 | + 2    |
| 3. | 452 | Krisch, Ute          | 1947 |  | LC 92 Bad Salzufen | 48:37 | + 5:30 |
| 4. | 445 | Röhrmann, Renate     | 1945 |  | Detmold            | 52:49 | + 9:42 |

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                     |      |  |                 |       |        |
|----|-----|---------------------|------|--|-----------------|-------|--------|
| 1. | 444 | Rosa, Wolfgang      | 1945 |  | Bad Salzufen    | 46:47 |        |
| 2. | 454 | Diestelkamp, Günter | 1948 |  | Postsportverein | 52:51 | + 6:04 |

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                  |      |  |                    |       |        |
|----|-----|------------------|------|--|--------------------|-------|--------|
| 1. | 459 | Körner, Ursula   | 1951 |  | LC 92 Bad Salzufen | 41:36 |        |
| 2. | 447 | Maas, Christiane | 1954 |  | Bad Salzufen       | 43:32 | + 1:56 |

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                |      |  |                    |       |  |
|----|-----|----------------|------|--|--------------------|-------|--|
| 1. | 460 | Körner, Roland | 1951 |  | LC 92 Bad Salzufen | 46:06 |  |
|----|-----|----------------|------|--|--------------------|-------|--|

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |               |      |  |       |       |  |
|----|-----|---------------|------|--|-------|-------|--|
| 1. | 461 | Höltke, Jutta | 1955 |  | Lemgo | 43:29 |  |
|----|-----|---------------|------|--|-------|-------|--|

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                  |      |  |                     |       |  |
|----|-----|------------------|------|--|---------------------|-------|--|
| 1. | 449 | Wittmann, Jürgen | 1957 |  | BSG Sparkasse Lemgo | 36:25 |  |
|----|-----|------------------|------|--|---------------------|-------|--|

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                 |      |  |                    |       |        |
|----|-----|-----------------|------|--|--------------------|-------|--------|
| 1. | 455 | Sander, Michael | 1960 |  | Lemgo              | 43:11 |        |
| 2. | 451 | Ludwig, Heiko   | 1963 |  | LC 92 Bad Salzufen | 52:53 | + 9:42 |

## 5,5 km Walking (5,5 km) - 13:30

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	457	Massow-Kortekamp, Mela	1969		ohne Verein	52:38	
----	-----	------------------------	------	--	-------------	-------	--

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	453	Fresser, Cornelia	1975		TG Schötmar	48:41	
----	-----	-------------------	------	--	-------------	-------	--

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	448	Maas, Nele	1985		Aachen	43:20	
----	-----	------------	------	--	--------	-------	--

## 2 km Schülerlauf (2km) - 13:35

Weibliche Jugend U16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	256	Karadeniz, Ina-Sophie	1999		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:48	
2.	258	Kwasny, Jenna	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:51	+ 3

männliche Jugend U16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	261	Arthur, Buchhammer	1999		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	7:58	
2.	243	Bulk, Mattis	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9:22	+ 1:24

Weibliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	257	Schachler, Nina	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:47	
2.	259	Welscher, Josefine	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:50	+ 3
3.	253	Ortmann, Antonia	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10:17	+ 1:30
4.	252	Meise, Marie	2002		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10:58	+ 2:11
5.	254	Lenke, Vanessa	2002		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12:14	+ 3:27

männliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	263	Specht, Kevin	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:35	
2.	262	Hogrebe, Lukas	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:55	+ 20
3.	245	Stelbrink, Philipp Luis	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10:50	+ 2:15

## 2 km Schülerlauf (2km) - 13:35

Weibliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	249	Kantelberg, Helen	2004		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:25	
2.	248	Schubert, Marie-Paula	2003		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9:13	+ 48
3.	237	Aaltje, Schrader	2004		Kinderlauftreff Vlotho	9:56	+ 1:31

männliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	236	Brauns, Lukas	2004		Kinderlauftreff Vlotho	8:04	
2.	260	Baumann, Thies	2004		SGE Exter	9:40	+ 1:36
3.	250	Brinkmeyer, Jonas	2003		TriTeam TG Lage	9:45	+ 1:41
4.	238	Vogt, Marius	2003		Ravensberger Gymnasium Herford	13:31	+ 5:27

Weibliche Kinder U10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	246	Wamser, Maxima	2006		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9:48	
2.	255	Schomeier, Malin	2005		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10:32	+ 44
3.	240	Rentz, Tara Marie	2005		Kinderlauftreff Vlotho	13:12	+ 3:24
4.	264	Deker, Josephine	2006		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13:40	+ 3:52

männliche Kinder U10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	244	Blanke, Luka	2006		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:39	
2.	251	Brinkmeyer, Niklas	2006		TriTeam TG Lage	9:09	+ 30
3.	241	Steinmann, Felix	2005		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10:29	+ 1:50
4.	266	Warmbold, Anton	2006		Bad Oeynhaus	10:38	+ 1:59
5.	265	Brandt, Henning	2006		Bad Oeynhaus	10:43	+ 2:04
6.	242	Bulk, Frederik	2006		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12:35	+ 3:56

weibliche Kinder U8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	235	Streeck, Lea Sophie	2009		Kinderlauftreff Vlotho	13:55	
----	-----	---------------------	------	--	------------------------	-------	--

männliche Kinder U8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	247	Eickmeyer, Karl Luis	2008		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10:39	
2.	239	Rentz, Vincent Ferdinand	2008		Kinderlauftreff Vlotho	13:27	+ 2:48

## 5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	63	Neumann, Dieter	1934		VFB Salzkotten	40:41	
2.	49	Hartwig, Karl-Heinz	1932		Lemgo	41:06	+ 25
3.	70	Segebade, Helmut	1933		VFL Bückeburg	1:02:30	+ 21:49

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	41	Ohsenbrink, Horst	1938		VFL Bückeburg	30:28	
2.	53	Augustin, Klaus	1935		RSV Wittekind Herford	41:40	+ 11:12
3.	39	Lonzer, Heinz	1935		LC 92 Bad Salzufen	43:24	+ 12:56

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	46	Boer, Kurt	1945		Laufspass SW Sende	30:15	
2.	96	Siegert, Reinhard	1948		Falkendiek	30:44	+ 29

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	75	Winkelmann, Ulrike	1953		Bellzett Bielefeld	36:06	
----	----	--------------------	------	--	--------------------	-------	--

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	54	Werner, Udo	1954		LOK Blackenfeld	27:46	
2.	74	Schulze, Ulrich	1950		BSG Wesertal Hameln	31:06	+ 3:20

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	76	Kohnert, Birgit	1956		Bellzett Bielefeld	36:32	
----	----	-----------------	------	--	--------------------	-------	--

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	58	Gray, Gordon	1959		LC 92 Bad Salzufen	26:56	
2.	35	Breuer, Günter	1958		Bielefeld	34:05	+ 7:09
3.	38	Pappenhoff, Bruno	1955		Kinderlauftreff Vlotho	35:03	+ 8:07
4.	51	Dickopf, Horst	1958		Bad Salzufen	36:43	+ 9:47

## 5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	43	Reckemeier, Andreas	1963		ESV Eintracht Hameln	23:15	
2.	72	Barnstaple, Paul	1962		LG Obersee	23:58	+ 43
3.	91	Altmann, Walker	1963		SV 06 Oetinghausen	24:18	+ 1:03
4.	60	Wiemann, Jürgen	1964		Lage-Hörste	24:44	+ 1:29
5.	65	Strohmeier, Kai	1962		TG Lage	25:47	+ 2:32
6.	50	Südhölter, Michael	1960		Bielefeld	29:23	+ 6:08
7.	57	Bollweg, Jörg	1963		TUS Helpup	29:43	+ 6:28
8.	82	Scholz, Michael	1962		Spenge	30:28	+ 7:13

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	47	Lucke, Kerstin	1969		TSVE 1890 Bielefeld	24:10	
2.	59	Meier, Karin	1966		TUS Eintracht Minden	28:31	+ 4:21
3.	64	Diekmann, Anja	1969		TuS Kachtenhausen	31:04	+ 6:54

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	48	Lucke, Jens	1968		TSVE 1890 Bielefeld	22:03	
2.	95	Reuter, Axel	1968		TuS Kachtenhausen	24:04	+ 2:01
3.	85	Kalkreuter, Matthias	1968		TG Lage	24:09	+ 2:06
4.	68	Segebade, Hartmut	1965		VFL Bückeburg	29:08	+ 7:05

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	69	Emmerich, Manuela	1972		Fun Runner´s Salzufen	28:35	
2.	37	Schrader, Carmen	1972		Kinderlauftreff Vlotho	29:58	+ 1:23
3.	92	Häuschen, Ria	1970		Bad Pyrmont	58:06	+ 29:31

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	93	Daubel, Andreas	1972		BSG Sparkasse Lemgo	20:34	
2.	67	Emmerich, Mark	1973		Fun Runner´s Salzufen	25:26	+ 4:52

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	44	Reckemeier, Rebecca	1979		ESV Eintracht Hameln	26:13	
----	----	---------------------	------	--	----------------------	-------	--

## 5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	62	Schäfer, Axel	1977		Snickers Workwear	23:51	
----	----	---------------	------	--	-------------------	-------	--

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	81	Kammermann, Peggy	1983		BSG JVA Herford	33:23	
----	----	-------------------	------	--	-----------------	-------	--

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	84	Fiedler, Ronny	1982		Lage	34:43	
----	----	----------------	------	--	------	-------	--

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	52	Koep, Thomas	1990		Team Stölting / Kerpen	23:32	
2.	83	Scholz, Niclas	1994		Spenge	36:23	+ 12:51

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	42	Reckemeier, Claas	1996		SG Bredenbeck	20:15	
----	----	-------------------	------	--	---------------	-------	--

Weibliche Jugend U16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	40	Milewski, Rebekka	1999		Bösingfeld	24:53	
2.	61	Wilbert, Lena	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26:49	+ 1:56

männliche Jugend U16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	87	Hanusek, Erik	1999		TriTeam TG Lage	22:21	
2.	55	Berkemeier, Matthias	2000		Nieheim-Eversen	22:57	+ 36
3.	78	Stahlberg, Justus	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23:35	+ 1:14
4.	80	Wilbert, Timo	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23:43	+ 1:22
5.	66	Emmerich, Luca Daniel	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24:32	+ 2:11
6.	94	Weckner, Felix	2000		TriTeam TG Lage	25:17	+ 2:56
7.	79	von Werne, Leonard	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29:59	+ 7:38
8.	77	Geisler, Martin	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30:03	+ 7:42

## 5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Weibliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |    |                |      |  |                              |       |        |
|----|----|----------------|------|--|------------------------------|-------|--------|
| 1. | 71 | Rost, Karoline | 2001 |  | TriTeam TG Lage              | 28:06 |        |
| 2. | 73 | Donah, Sarah   | 2001 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 32:16 | + 4:10 |

männliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |    |                  |      |  |                              |       |         |
|----|----|------------------|------|--|------------------------------|-------|---------|
| 1. | 86 | Hanusek, Thoren  | 2002 |  | TriTeam TG Lage              | 24:49 |         |
| 2. | 56 | Bonaparte, Maxim | 2001 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 27:15 | + 2:26  |
| 3. | 90 | Burchert, Max    | 2001 |  | Vlotho                       | 31:03 | + 6:14  |
| 4. | 89 | Rook, Dorian     | 2001 |  | Kinderlauftreff Vlotho       | 42:19 | + 17:30 |

Weibliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |    |                  |      |  |                              |       |         |
|----|----|------------------|------|--|------------------------------|-------|---------|
| 1. | 45 | Wamser, Carlotta | 2003 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 24:16 |         |
| 2. | 88 | Rook, Fiona      | 2003 |  | Kinderlauftreff Vlotho       | 39:20 | + 15:04 |

männliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |    |                        |      |  |                        |       |  |
|----|----|------------------------|------|--|------------------------|-------|--|
| 1. | 36 | Streck, Timo Alexander | 2004 |  | Kinderlauftreff Vlotho | 26:22 |  |
|----|----|------------------------|------|--|------------------------|-------|--|

## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |               |      |  |                  |         |         |
|----|-----|---------------|------|--|------------------|---------|---------|
| 1. | 156 | Zobel, Konrad | 1937 |  | Bad Salzufen     | 1:08:28 |         |
| 2. | 178 | Müller, Rudi  | 1938 |  | Tus Eidinghausen | 1:18:53 | + 10:25 |

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                       |      |  |              |         |        |
|----|-----|-----------------------|------|--|--------------|---------|--------|
| 1. | 321 | Herrmann, Günter      | 1949 |  | Leopoldshöhe | 55:45   |        |
| 2. | 158 | Baumsteiger, Dietrich | 1948 |  | TC Herford   | 1:03:34 | + 7:49 |

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                 |      |  |                    |         |  |
|----|-----|-----------------|------|--|--------------------|---------|--|
| 1. | 196 | Osper, Gabriele | 1952 |  | LC 92 Bad Salzufen | 1:23:45 |  |
|----|-----|-----------------|------|--|--------------------|---------|--|

## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	164	Kuhlmann, Lutz	1951		Vfl Herford	50:52	
2.	322	Blase, Heinz	1954		Bad Oeynhausens	52:47	+ 1:55
3.	337	Seithümmer, Karl-Wolfgang	1953		TG Lage	53:10	+ 2:18
4.	173	Thielke, Albert	1950		TG Lage	56:30	+ 5:38

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	327	Heidemann, Martin	1959		BSG Sparkasse Bielefeld	51:25	
2.	328	Lose, Joachim	1958		LG Oerlinghausen	52:52	+ 1:27
3.	195	Bekemann, Rainer	1956		LG Oerlinghausen	58:37	+ 7:12
4.	323	Lehmeier, Bernd	1957		Lage	1:06:55	+ 15:30

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	310	Brinkmann, Helga	1962		Detmold	1:04:02	
2.	168	Säfken, Michaela	1964		TG Lage	1:04:54	+ 52
3.	336	Winter, Heidrun	1964		TG Lage	1:05:27	+ 1:25

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	341	Hayer Dr., Paul	1960		LC 92 Bad Salzuffen	43:41	
2.	319	Regber, Michael	1964		LC 92 Bad Salzuffen	46:04	+ 2:23
3.	155	Mohn, Uwe	1961		active Sportshop Herford	47:55	+ 4:14
4.	345	Greiner, Frank	1964		SC Aquarius Löhne	54:36	+ 10:55
5.	149	Marek, Adam	1964		Bad Salzuffen	55:14	+ 11:33
6.	316	Winter, Jörg	1963		TG Lage	55:30	+ 11:49
7.	342	Holle, Jörg	1963		ATSV Espelkamp	55:46	+ 12:05
8.	326	Jacek, Janusz	1962		TEAM Egger	55:50	+ 12:09
9.	152	Erfkamp, Peter	1961		LF Ehberg 02	56:26	+ 12:45
10.	185	Kortekamp, Jochen	1963		Cross+Quer Team	57:31	+ 13:50
11.	329	Düwel, Karl-Josef	1961		Man Teou Renner Steinheim	57:43	+ 14:02
12.	160	Schnelle, Bernd	1963		LC 92 Bad Salzuffen	58:27	+ 14:46
13.	199	Sprute, Thomas	1963		Bad Pyrmont	1:05:44	+ 22:03
14.	312	Müller, Andreas	1963		TG Lage	1:06:43	+ 23:02

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	187	Mohn, Heike	1966		TSVE 1890 Bielefeld	46:38	
2.	332	Heiland, Renate	1965		LC 92 Bad Salzuffen	52:02	+ 5:24
3.	192	Brunig, Petra	1965		Di-Do-Sa Lauftreff Lage-Müssen	1:02:05	+ 15:27
4.	150	Niemeier-Vogt, Simone	1966		Wellmann läuft	1:09:12	+ 22:34



## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	186	Jürgers, Mario	1969		TUS Eintracht Bielefeld	41:00	
2.	184	Wolff, Andi	1967		TV Lemgo	42:49	+ 1:49
3.	175	Hanke, Christof	1965		Feuerläufer Bielefeld	44:20	+ 3:20
4.	153	Wamser, Peter	1967		LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	45:52	+ 4:52
5.	190	Hanusek, Andreas	1969		TriTeam TG Lage	46:29	+ 5:29
6.	172	Schäfer, Hermann	1965		Endarmaturen, Enger	47:56	+ 6:56
7.	330	Laqua, Klaus	1966		TSV Kirchheide	48:42	+ 7:42
8.	177	Lusga, Günter	1969		Bad Oeynhausen	49:54	+ 8:54
9.	180	Meise, Lothar	1966		Bad Salzufflen	49:59	+ 8:59
10.	183	Westerhaus, Bernd	1968		KKS SV Laubke/Lemgo	52:38	+ 11:38
11.	181	Mischke, Klaus	1969		BSG JVA Herford	53:46	+ 12:46
12.	315	Tautz, Guido	1967		G.T. Design Bad Salzufflen/Wüsten	53:54	+ 12:54
13.	339	Kroll, Thomas	1966		LC 92 Bad Salzufflen	54:55	+ 13:55
14.	174	Meier, Michael	1967		BSG Sparkasse Lemgo	56:00	+ 15:00
15.	188	Dertermann, Oliver	1968		Fun Runner´s Salzufflen	1:04:12	+ 23:12
16.	335	Engelhard, Sven	1968		Gütersloh	1:23:03	+ 42:03

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	159	Brinkmeyer, Erika	1971		Di-Do-Sa Laufftreff Lage-Müssen	1:02:02	
2.	162	Strauß, Stefanie	1972		LC 92 Bad Salzufflen	1:05:31	+ 3:29

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	171	Rost, Lucas	1972		RSV Waddenhausen	43:37	
2.	200	Daubel, Andreas	1972		BSG Sparkasse Lemgo	45:36	+ 1:59
3.	176	Arndt, Joachim	1973		Bad Oeynhausen	46:52	+ 3:15
4.	318	Weckner, Lars	1973		TriTeam TG Lage	50:31	+ 6:54
5.	311	Sprehe, Rainer	1971		Bielefeld	51:11	+ 7:34
6.	198	Sprigade, Olaf	1971		FC Union Entrup	52:14	+ 8:37
7.	170	Cakar, Seyfettin	1974		Herford	52:59	+ 9:22
8.	324	Echterling, Udo	1974		TEAM Egger	54:56	+ 11:19
9.	340	Wunram, Markus	1970		BBG Herford	59:52	+ 16:15
10.	343	Adrian-Emkow, Markus	1973		NoseKäng	1:04:25	+ 20:48
11.	189	Drüner, Christian	1972		Fun Runner´s Salzufflen	1:06:35	+ 22:58

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	182	O'Connor, Steffi	1976		BSG JVA Herford	53:45	
2.	163	Vorndamme, Britta	1978		Surf Club Steinhuder Meer	57:58	+ 4:13
3.	197	Grohmann, Christina	1978		active Sportshop Herford	58:00	+ 4:15
4.	191	Kämpfe, Astrid	1975		TSVE Bielefeld	1:04:10	+ 10:25

## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                 |      |  |             |         |         |
|----|-----|-----------------|------|--|-------------|---------|---------|
| 1. | 331 | Krüger, Torsten | 1976 |  | Die Luschen | 41:33   |         |
| 2. | 325 | Richter, Lars   | 1976 |  | TEAM Egger  | 1:03:55 | + 22:22 |

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                  |      |  |                    |         |         |
|----|-----|------------------|------|--|--------------------|---------|---------|
| 1. | 193 | Brammert, Jasmin | 1981 |  | SV 06 Oetinghausen | 48:51   |         |
| 2. | 344 | Adrian, Kathrin  | 1980 |  | NoseKäng           | 1:02:39 | + 13:48 |

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                   |      |  |                                     |         |         |
|----|-----|-------------------|------|--|-------------------------------------|---------|---------|
| 1. | 161 | Sansar, Elias     | 1980 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen        | 38:35   |         |
| 2. | 338 | Falk, Timo        | 1981 |  | Red Wine Racing Club-Chaos Division | 43:05   | + 4:30  |
| 3. | 194 | Weichelt, Roberto | 1980 |  | Team Koach                          | 46:05   | + 7:30  |
| 4. | 151 | Helbig, Florian   | 1984 |  | TUS Eintracht Minden                | 47:32   | + 8:57  |
| 5. | 317 | Guhe, Sebastian   | 1981 |  | TTC Enger                           | 1:03:19 | + 24:44 |

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                  |      |  |             |       |  |
|----|-----|------------------|------|--|-------------|-------|--|
| 1. | 320 | Herrmann, Annika | 1994 |  | Die Luschen | 51:58 |  |
|----|-----|------------------|------|--|-------------|-------|--|

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                    |      |  |                              |         |         |
|----|-----|--------------------|------|--|------------------------------|---------|---------|
| 1. | 314 | Böcker, Benedict   | 1991 |  | Bielefeld                    | 46:20   |         |
| 2. | 313 | Kerscher, Patrick  | 1991 |  | Löschzug Holzhausen          | 49:06   | + 2:46  |
| 3. | 167 | Korfmacher, Marvin | 1993 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 55:34   | + 9:14  |
| 4. | 165 | Asse, Jörn         | 1991 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 57:13   | + 10:53 |
| 5. | 333 | Niemeier, Kai      | 1985 |  | Extertaler Hupenclub         | 58:57   | + 12:37 |
| 6. | 334 | Schröder, Jens     | 1985 |  | Extertaler Hupenclub         | 58:59   | + 12:39 |
| 7. | 157 | Raabe, Marius      | 1986 |  | Osnabrück                    | 1:01:51 | + 15:31 |
| 8. | 166 | Vathke, Dominik    | 1988 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 1:02:48 | + 16:28 |

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                     |      |  |                              |         |  |
|----|-----|---------------------|------|--|------------------------------|---------|--|
| 1. | 169 | Korfmacher, Florian | 1996 |  | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 1:03:16 |  |
|----|-----|---------------------|------|--|------------------------------|---------|--|

## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

männliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	154	Wamser, Connor	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	50:41	
2.	179	Golin, Dominik	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	1:01:12	+ 10:31