

10 km Walking (10 km) - 09:00

Frauen W75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	148	Liers, Erika	1939		LC 92 Bad Salzuflen	1:20:00	
----	-----	--------------	------	--	---------------------	---------	--

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	122	Wendt, Horst	1937		TuS Helpup	1:20:32	
----	-----	--------------	------	--	------------	---------	--

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	121	Monzen, Gernot	1940		TuS Helpup	1:16:30	
----	-----	----------------	------	--	------------	---------	--

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	120	Krisch, Ute	1947		LC 92 Bad Salzuflen	1:31:46	
2.	146	Rottschaefer, Gerhild	1949		LC 92 Bad Salzuflen	1:31:47	+ 1

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	141	Rosa, Wolfgang	1945		Bad Salzuflen	1:30:27	
----	-----	----------------	------	--	---------------	---------	--

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	147	Ramme, Elisabeth	1951		LC 92 Bad Salzuflen	1:24:30	
----	-----	------------------	------	--	---------------------	---------	--

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	145	Rüsenberg, Michael	1956		TV 1895 Steinheim	1:16:15	
----	-----	--------------------	------	--	-------------------	---------	--

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	123	Sander, Michael	1960		Lemgo	1:22:48	
2.	143	Ludwig, Heiko	1963		LC 92 Bad Salzuflen	1:40:47	+ 17:59

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	142	Althof, Gabriele	1965		Lage	1:18:48	
----	-----	------------------	------	--	------	---------	--

10 km Walking (10 km) - 09:00

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	144	Diekmann, Stefan	1970		Billingshausen	1:34:00	

15 km Lauf (15 km) - 09:00

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	439	Deutsch, Wilhelm	1939		LC 92 Bad Salzuflen	1:30:30	

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	440	Massek, Peter	1947		LC 92 Bad Salzuflen	1:26:04	

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	424	Striewski, Gerhard	1953		SuS Phönix Bielefeld 09	1:14:29	
2.	416	Kleffner, Werner	1954		LT Elsen-Wewer	1:22:47	+ 8:18

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	433	Schwindt, Alexander	1959		Detmold	1:08:01	
2.	402	Herrmann, Dietmar	1956		Vfl Bückeburg	1:08:50	+ 49
3.	414	Jermis, Dieter	1956		Hamelnd	1:09:36	+ 1:35
4.	421	Bekemann, Rainer	1956		LG Oerlinghausen	1:30:17	+ 22:16

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	443	Elsner, Heike	1962		LC 92 Bad Salzuflen	1:25:18	
2.	412	Säfken, Michaela	1964		TG Lage	1:33:40	+ 8:22

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	408	Voß, Harald	1962		TSVE 1890 Bielefeld	1:08:03	
2.	420	Dietz, Ralph	1963		Team Deutschland	1:08:04	+ 1
3.	415	Weege, Dirk	1964		TuS Lockhausen	1:12:55	+ 4:52
4.	413	Bergmann, Peter	1963		RSV Waddenhausen	1:13:40	+ 5:37
5.	431	Schildmann, Andreas	1960		RSV Waddenhausen	1:14:21	+ 6:18
6.	405	Büker, Uwe	1963		SV Ubbedissen	1:21:09	+ 13:06
7.	425	Müller, Andreas	1963		TG Lage	1:32:15	+ 24:12

15 km Lauf (15 km) - 09:00

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	427	Kallenbach, Jutta	1969		RSV Waddenhausen	1:33:18	
2.	426	Hütte, Andrea	1966		Lauftreff Hörste	1:33:21	+ 3

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	409	Mischke, Klaus	1969		BSG JVA Herford	1:07:05	
2.	430	Böttinger, Kai-Uwe	1966		Bielefeld	1:11:12	+ 4:07
3.	406	Sander, Andreas	1968		TuS Brake/Lippe-Lemgo	1:13:54	+ 6:49
4.	422	Stücke, Martin	1965		Detmold	1:25:52	+ 18:47
5.	434	Küthe, Rolf	1966		TSG Holzhausen-Sylbach	1:32:34	+ 25:29
6.	435	Mowitz, Stefan	1968		TSG Holzhausen-Sylbach	1:33:11	+ 26:06

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	419	Rost, Katrin	1972		Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:34	
----	-----	--------------	------	--	---------------------------	---------	--

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	429	Kollmeyer, Holger	1972		Bielefeld	1:10:54	
----	-----	-------------------	------	--	-----------	---------	--

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	441	Ridderbusch, Ronald	1979		TSV Bösingfeld	59:42	
2.	432	Ruthe, Jens	1975		Laufen Gehen Leiden	1:04:02	+ 4:20
3.	438	Krüger, Torsten	1976		Die Luschen	1:05:05	+ 5:23
4.	423	Strohmann, Alexander	1977		Bielefeld	1:18:44	+ 19:02
5.	404	Zalar, Raphael	1977		TG Herford	1:19:27	+ 19:45
6.	418	Bentrup, Michael	1979		Bad Salzuflen	1:37:17	+ 37:35

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	428	Rüsenberg, Michael	1983		TV 1895 Steinheim	1:00:15	
2.	411	Penner, Ruben	1984		Bike - Sport - Lippe	1:07:22	+ 7:07
3.	401	Helbig, Florian	1984		TuS Eintracht Minden	1:17:48	+ 17:33

15 km Lauf (15 km) - 09:00

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	407	Herrmann, Annika	1994		Leopoldshöhe	1:11:14	
2.	410	Massier, Carina	1988		BSG JVA Herford	1:17:51	+ 6:37

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	442	Ridderbusch, Micha	1992		TSV Bösingfeld	1:01:18	
2.	437	Winter, Timo	1987		TuS Bexterhagen	1:17:55	+ 16:37
3.	403	Trierweiler, Dieter	1945		TG Lage	1:33:39	+ 32:21

5 km Lauf (5 km) - 09:10

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	206	Neumann, Dieter	1934		VfB Salzkotten	37:08	

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	210	Boer, Kurt	1945		Laufspass SW Sende	26:08	

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	205	Kandora, Marian	1953		LAZ Iserlohn	21:11	
2.	204	Schulze, Ulrich	1950		BSG Wesertal Hameln	28:38	+ 7:27
3.	223	Stücke, Eckard	1954		Lage	31:36	+ 10:25

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	214	Kettler-Jermis, Ulla	1958		Hameln	28:45	

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	203	Gray, Gordon	1959		LC 92 Bad Salzuflen	25:59	
2.	230	Brune, Thomas	1959		Bad Salzuflen	26:42	+ 43
3.	201	Fiedler, Bernd	1958		Vfl Bückeberg	27:39	+ 1:40
4.	207	Pfaff, Manfred	1959		TuS Kachtenhausen	28:29	+ 2:30

5 km Lauf (5 km) - 09:10

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|--|---------------------|-------|--------|
| 1. | 224 | Strohmeier, Kai-Uwe | 1962 | | TG Lage | 23:14 | |
| 2. | 227 | Schnelle, Bernd | 1963 | | LC 92 Bad Salzuflen | 24:59 | + 1:45 |
| 3. | 218 | Steinhauser, Axel | 1963 | | Lemgo - Rhiene | 27:37 | + 4:23 |

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|----------------------|------|--|----------------------|-------|--------|
| 1. | 202 | Meier, Karin | 1966 | | TuS Eintracht Minden | 25:56 | |
| 2. | 213 | Plettemeier, Claudia | 1969 | | TV Lemgo | 29:47 | + 3:51 |
| 3. | 212 | Kolbe, Sabine | 1967 | | Leopoldshöhe | 32:55 | + 6:59 |

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|--|---------------------|-------|--------|
| 1. | 232 | Stuckmann, Thomas | 1968 | | TSVE 1890 Bielefeld | 18:34 | |
| 2. | 222 | Bolte, Stephan | 1968 | | Lemgo | 27:37 | + 9:03 |

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------|------|--|------------------|-------|--|
| 1. | 211 | Höflich, Sabine | 1973 | | LG Oerlinghausen | 32:53 | |
|----|-----|-----------------|------|--|------------------|-------|--|

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------|------|--|-------------|-------|--|
| 1. | 216 | Daubel, Andreas | 1972 | | Die Luschen | 18:24 | |
|----|-----|-----------------|------|--|-------------|-------|--|

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|--|--------------|-------|--------|
| 1. | 220 | Pangratz, Daniela | 1979 | | Leopoldshöhe | 27:44 | |
| 2. | 231 | Taeuber, Melanie | 1978 | | Die Luschen | 35:48 | + 8:04 |

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|--|-----------------|-------|--------|
| 1. | 225 | Meyer, Kathrin | 1980 | | Garbsener SC | 23:48 | |
| 2. | 209 | Kammermann, Peggy | 1983 | | BSG JVA Herford | 32:10 | + 8:22 |

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|--|-------------------------|-------|--------|
| 1. | 234 | Pauls, Peter | 1981 | | TV Lemgo Lazy Tigers | 17:32 | |
| 2. | 217 | Fritzsich, Benjamin | 1980 | | SuS Phönix Bielefeld 09 | 19:35 | + 2:03 |
| 3. | 208 | Guhe, Sebastian | 1981 | | TTC Enger | 25:52 | + 8:20 |

5 km Lauf (5 km) - 09:10

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	229	Brune, Miriam	1990		TG Lage	29:08	
----	-----	---------------	------	--	---------	-------	--

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	228	Kalkreuter, Matthias	1986		TG Lage	21:35	
2.	221	Siegmann, Pascal	1991		Lemgo	27:36	+ 6:01

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	233	Kerkmann, Tim	1995		TSVE 1890 Bielefeld	26:31	
----	-----	---------------	------	--	---------------------	-------	--

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	219	Versen, Marc-Henrik	1997		Blomberg	20:16	
2.	226	Reese, Kevin	1998		TG Lage	24:02	+ 3:46

männliche Jugend U16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	215	Berkemeier, Matthias	2000		Nieheim- Eversen	20:58	
----	-----	----------------------	------	--	------------------	-------	--

1,2 km Schülerlauf (1,2 km) - 09:30

Weibliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	7	Meier, Lina	2002		TuS Bexterhagen	6:12	
----	---	-------------	------	--	-----------------	------	--

Weibliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	10	Frodermann, Pia	2005		TuS Bexterhagen	6:41	
----	----	-----------------	------	--	-----------------	------	--

männliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	13	Rosenbaum, Colin	2004		Bielefeld	7:27	
----	----	------------------	------	--	-----------	------	--

1,2 km Schülerlauf (1,2 km) - 09:30

männliche Kinder U10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	6	Meier, Hagen	2005		TuS Bexterhagen	5:46	
2.	11	Kampe, Nic	2005		Leopoldshöhe	5:58	+ 12
3.	8	Eickmeyer, Karl Luis	2008		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	6:20	+ 34
4.	12	Rosenbaum, Mika	2008		TuS Hillegossen	7:34	+ 1:48
5.	3	Czerny, Cedric	2009		Bielefelder TG	8:11	+ 2:25

10 km Lauf (10 km) - 09:45

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	2	Saamen, Gerhard	1935		LC 92 Bad Salzuflen	1:01:19	
----	---	-----------------	------	--	---------------------	---------	--

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	23	Osper, Gabriele	1952		LC 92 Bad Salzuflen	1:04:15	
----	----	-----------------	------	--	---------------------	---------	--

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	18	Kuch, Ulrike	1955		SuS Phönix Bielefeld 09	57:46	
----	----	--------------	------	--	-------------------------	-------	--

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	24	Lose, Joachim	1958		LG Oerlinghausen	47:49	
2.	25	Lehmeier, Bernd	1957		TG Lage	58:02	+ 10:13

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	26	Winter, Heidrun	1964		TG Lage	57:55	
----	----	-----------------	------	--	---------	-------	--

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	15	Grote, Günter	1960		LF Ehberg 02	49:50	
2.	14	Erfkamp, Peter	1961		Lauffreunde Ehberg 02	50:25	+ 35
3.	16	Schlußmeier, Dag	1962		Bad Salzuflen	52:33	+ 2:43

10 km Lauf (10 km) - 09:45

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	21	Büschemann, Bärbel	1965		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	43:53	
----	----	--------------------	------	--	-------------------------------	-------	--

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	22	Baltrusch, Torsten	1966		LG Solbad Ravensberg	44:58	
2.	5	Westerhaus, Bernd	1968		KKS SV Laubke / Lemgo	47:45	+ 2:47
3.	9	Speckbrock, Thomas	1967		Lage	49:23	+ 4:25
4.	34	Kroll, Thomas	1966		LC 92 Bad Salzuflen	49:42	+ 4:44
5.	31	Frey, Reinhard	1966		Laufftreff Bexterhagen	52:21	+ 7:23
6.	4	Werner, Marcus	1968		BSG JVA Herford	52:23	+ 7:25

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	17	Brinkmann, Diana	1974		Leopoldshöhe	56:22	
----	----	------------------	------	--	--------------	-------	--

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	20	Schröder, Stephan	1971		TSVE 1890 Bielefeld	38:13	
----	----	-------------------	------	--	---------------------	-------	--

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	1	O'Connor, Steffi	1976		BSG JVA Herford	49:17	
----	---	------------------	------	--	-----------------	-------	--

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	30	Krökel, Sven	1977		Laufftreff Bexterhagen	49:08	
2.	33	Friedhof, Bjoern	1975		Bad Salzuflen	53:28	+ 4:20

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	29	Walter, Stephanie	1988		LF Ehberg 02	55:54	
----	----	-------------------	------	--	--------------	-------	--

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	27	Geretzky, Christian	1985		BSG JVA Herford	44:21	
2.	19	Bauer, Florian	1985		Die Luschen/Leopolshöhe	45:23	+ 1:02
3.	28	Bracht, Jan-Micha	1986		LF Ehberg 02	55:56	+ 11:35

10 km Lauf (10 km) - 09:45