

10 km Walking (10 km) - 09:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	145	Rüsenberg, Michael	1956	TV 1895 Steinheim	1:16:15		1 M55
2.	121	Monzen, Gernot	1940	TuS Helpup	1:16:30	+ 15	1 M70
3.	142	Althof, Gabriele	1965	Lage	1:18:48	+ 2:33	1 W45
4.	148	Liers, Erika	1939	LC 92 Bad Salzufflen	1:20:00	+ 3:45	1 W75
5.	122	Wendt, Horst	1937	TuS Helpup	1:20:32	+ 4:17	1 M75
6.	123	Sander, Michael	1960	Lemgo	1:22:48	+ 6:33	1 M50
7.	147	Ramme, Elisabeth	1951	LC 92 Bad Salzufflen	1:24:30	+ 8:15	1 W60
8.	141	Rosa, Wolfgang	1945	Bad Salzufflen	1:30:27	+ 14:12	1 M65
9.	120	Krisch, Ute	1947	LC 92 Bad Salzufflen	1:31:46	+ 15:31	1 W65
10.	146	Rottschaefer, Gerhild	1949	LC 92 Bad Salzufflen	1:31:47	+ 15:32	2 W65
11.	144	Diekmann, Stefan	1970	Billinghausen	1:34:00	+ 17:45	1 M40
12.	143	Ludwig, Heiko	1963	LC 92 Bad Salzufflen	1:40:47	+ 24:32	2 M50

15 km Lauf (15 km) - 09:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	441	Ridderbusch, Ronald	1979	TSV Bösingfeld	59:42		1 M35
2.	428	Rüsenberg, Michael	1983	TV 1895 Steinheim	1:00:15	+ 33	1 M30
3.	442	Ridderbusch, Micha	1992	TSV Bösingfeld	1:01:18	+ 1:36	1 M
4.	432	Ruthe, Jens	1975	Laufen Gehen Leiden	1:04:02	+ 4:20	2 M35
5.	438	Krüger, Torsten	1976	Die Luschen	1:05:05	+ 5:23	3 M35
6.	409	Mischke, Klaus	1969	BSG JVA Herford	1:07:05	+ 7:23	1 M45
7.	411	Penner, Ruben	1984	Bike - Sport - Lippe	1:07:22	+ 7:40	2 M30
8.	433	Schwindt, Alexander	1959	Detmold	1:08:01	+ 8:19	1 M55
9.	408	Voß, Harald	1962	TSVE 1890 Bielefeld	1:08:03	+ 8:21	1 M50
10.	420	Dietz, Ralph	1963	Team Deutschland	1:08:04	+ 8:22	2 M50
11.	402	Herrmann, Dietmar	1956	Vfl Bückeberg	1:08:50	+ 9:08	2 M55
12.	414	Jermis, Dieter	1956	Hameln	1:09:36	+ 9:54	3 M55
13.	429	Kollmeyer, Holger	1972	Bielefeld	1:10:54	+ 11:12	1 M40
14.	430	Böttinger, Kai-Uwe	1966	Bielefeld	1:11:12	+ 11:30	2 M45
15.	407	Herrmann, Annika	1994	Leopoldshöhe	1:11:14	+ 11:32	1 W
16.	415	Weege, Dirk	1964	TuS Lockhausen	1:12:55	+ 13:13	3 M50
17.	413	Bergmann, Peter	1963	RSV Waddenhausen	1:13:40	+ 13:58	4 M50
18.	406	Sander, Andreas	1968	TuS Brake/Lippe-Lemgo	1:13:54	+ 14:12	3 M45
19.	431	Schildmann, Andreas	1960	RSV Waddenhausen	1:14:21	+ 14:39	5 M50
20.	424	Striewski, Gerhard	1953	SuS Phönix Bielefeld 09	1:14:29	+ 14:47	1 M60
21.	419	Rost, Katrin	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:34	+ 15:52	1 W40
22.	401	Helbig, Florian	1984	TuS Eintracht Minden	1:17:48	+ 18:06	3 M30
23.	410	Massier, Carina	1988	BSG JVA Herford	1:17:51	+ 18:09	2 W
24.	437	Winter, Timo	1987	TuS Bexterhagen	1:17:55	+ 18:13	2 M
25.	423	Strohmann, Alexander	1977	Bielefeld	1:18:44	+ 19:02	4 M35
26.	404	Zalar, Raphael	1977	TG Herford	1:19:27	+ 19:45	5 M35
27.	405	Büker, Uwe	1963	SV Ubbedissen	1:21:09	+ 21:27	6 M50
28.	416	Kleffner, Werner	1954	LT Elsen-Wewer	1:22:47	+ 23:05	2 M60
29.	443	Elsner, Heike	1962	LC 92 Bad Salzufflen	1:25:18	+ 25:36	1 W50
30.	422	Stücke, Martin	1965	Detmold	1:25:52	+ 26:10	4 M45
31.	440	Massek, Peter	1947	LC 92 Bad Salzufflen	1:26:04	+ 26:22	1 M65
32.	421	Bekemann, Rainer	1956	LG Oerlinghausen	1:30:17	+ 30:35	4 M55

15 km Lauf (15 km) - 09:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
33.	439	Deutsch, Wilhelm	1939	LC 92 Bad Salzufflen	1:30:30	+ 30:48	1 M75
34.	425	Müller, Andreas	1963	TG Lage	1:32:15	+ 32:33	7 M50
35.	434	Küthe, Rolf	1966	TSG Holzhausen-Sylbach	1:32:34	+ 32:52	5 M45
36.	435	Mowitz, Stefan	1968	TSG Holzhausen-Sylbach	1:33:11	+ 33:29	6 M45
37.	427	Kallenbach, Jutta	1969	RSV Waddenhausen	1:33:18	+ 33:36	1 W45
38.	426	Hütte, Andrea	1966	Lauftreff Hörste	1:33:21	+ 33:39	2 W45
39.	403	Trierweiler, Dieter	1945	TG Lage	1:33:39	+ 33:57	3 M
40.	412	Säfken, Michaela	1964	TG Lage	1:33:40	+ 33:58	2 W50
41.	418	Bentrup, Michael	1979	Bad Salzufflen	1:37:17	+ 37:35	6 M35

5 km Lauf (5 km) - 09:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	234	Pauls, Peter	1981	TV Lemgo Lazy Tigers	17:32		1 M30
2.	216	Daubel, Andreas	1972	Die Luschen	18:24	+ 52	1 M40
3.	232	Stuckmann, Thomas	1968	TSVE 1890 Bielefeld	18:34	+ 1:02	1 M45
4.	217	Fritzschn, Benjamin	1980	SuS Phönix Bielefeld 09	19:35	+ 2:03	2 M30
5.	219	Versen, Marc-Henrik	1997	Blomberg	20:16	+ 2:44	1 MJU18
6.	215	Berkemeier, Matthias	2000	Nieheim- Eversen	20:58	+ 3:26	1 MJU18
7.	205	Kandora, Marian	1953	LAZ Iserlohn	21:11	+ 3:39	1 M60
8.	228	Kalkreuter, Matthias	1986	TG Lage	21:35	+ 4:03	1 M
9.	224	Strohmeier, Kai-Uwe	1962	TG Lage	23:14	+ 5:42	1 M50
10.	225	Meyer, Kathrin	1980	Garbsener SC	23:48	+ 6:16	1 W30
11.	226	Reese, Kevin	1998	TG Lage	24:02	+ 6:30	2 MJU18
12.	227	Schnelle, Bernd	1963	LC 92 Bad Salzufflen	24:59	+ 7:27	2 M50
13.	208	Guhe, Sebastian	1981	TTC Enger	25:52	+ 8:20	3 M30
14.	202	Meier, Karin	1966	TuS Eintracht Minden	25:56	+ 8:24	1 W45
15.	203	Gray, Gordon	1959	LC 92 Bad Salzufflen	25:59	+ 8:27	1 M55
16.	210	Boer, Kurt	1945	Laufspass SW Sende	26:08	+ 8:36	1 M65
17.	233	Kerkmann, Tim	1995	TSVE 1890 Bielefeld	26:31	+ 8:59	1 MJU20
18.	230	Brune, Thomas	1959	Bad Salzufflen	26:42	+ 9:10	2 M55
19.	221	Siegmann, Pascal	1991	Lemgo	27:36	+ 10:04	2 M
20.	222	Bolte, Stephan	1968	Lemgo	27:37	+ 10:05	2 M45
21.	218	Steinhauser, Axel	1963	Lemgo - Rhiene	27:37	+ 10:05	3 M50
22.	201	Fiedler, Bernd	1958	Vfl Bückeburg	27:39	+ 10:07	3 M55
23.	220	Pangratz, Daniela	1979	Leopoldshöhe	27:44	+ 10:12	1 W35
24.	207	Pfaff, Manfred	1959	TuS Kachtenhausen	28:29	+ 10:57	4 M55
25.	204	Schulze, Ulrich	1950	BSG Wesertal Hameln	28:38	+ 11:06	2 M60
26.	214	Kettler-Jermis, Ulla	1958	Hameln	28:45	+ 11:13	1 W55
27.	229	Brune, Miriam	1990	TG Lage	29:08	+ 11:36	1 W
28.	213	Plettmeier, Claudia	1969	TV Lemgo	29:47	+ 12:15	2 W45
29.	223	Stücke, Eckard	1954	Lage	31:36	+ 14:04	3 M60
30.	209	Kammermann, Peggy	1983	BSG JVA Herford	32:10	+ 14:38	2 W30
31.	211	Höflich, Sabine	1973	LG Oerlinghausen	32:53	+ 15:21	1 W40
32.	212	Kolbe, Sabine	1967	Leopoldshöhe	32:55	+ 15:23	3 W45
33.	231	Taeuber, Melanie	1978	Die Luschen	35:48	+ 18:16	2 W35
34.	206	Neumann, Dieter	1934	VfB Salzkotten	37:08	+ 19:36	1 M80

1,2 km Schülerlauf (1,2 km) - 09:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	6	Meier, Hagen	2005	TuS Bexterhagen	5:46		1 MKU10
2.	11	Kampe, Nic	2005	Leopoldshöhe	5:58	+ 12	2 MKU10
3.	7	Meier, Lina	2002	TuS Bexterhagen	6:12	+ 26	1 WJU14
4.	8	Eickmeyer, Karl Luis	2008	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	6:20	+ 34	3 MKU10
5.	10	Frodermann, Pia	2005	TuS Bexterhagen	6:41	+ 55	1 WKU12
6.	13	Rosenbaum, Colin	2004	Bielefeld	7:27	+ 1:41	1 MKU12
7.	12	Rosenbaum, Mika	2008	TuS Hillegossen	7:34	+ 1:48	4 MKU10
8.	3	Czerny, Cedric	2009	Bielefelder TG	8:11	+ 2:25	5 MKU10

10 km Lauf (10 km) - 09:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	20	Schröder, Stephan	1971	TSVE 1890 Bielefeld	38:13		1 M40
2.	21	Büschemann, Bärbel	1965	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	43:53	+ 5:40	1 W45
3.	27	Geretzky, Christian	1985	BSG JVA Herford	44:21	+ 6:08	1 M
4.	22	Baltrusch, Torsten	1966	LG Solbad Ravensberg	44:58	+ 6:45	1 M45
5.	19	Bauer, Florian	1985	Die Luschen/Leopolshöhe	45:23	+ 7:10	2 M
6.	5	Westerhaus, Bernd	1968	KKSV Laubke / Lemgo	47:45	+ 9:32	2 M45
7.	24	Lose, Joachim	1958	LG Oerlinghausen	47:49	+ 9:36	1 M55
8.	30	Krökel, Sven	1977	Lauftreff Bexterhagen	49:08	+ 10:55	1 M35
9.	1	O`Connor, Steffi	1976	BSG JVA Herford	49:17	+ 11:04	1 W35
10.	9	Speckbrock, Thomas	1967	Lage	49:23	+ 11:10	3 M45
11.	34	Kroll, Thomas	1966	LC 92 Bad Salzuflen	49:42	+ 11:29	4 M45
12.	15	Grote, Günter	1960	LF Ehberg 02	49:50	+ 11:37	1 M50
13.	14	Erfkamp, Peter	1961	Lauffreunde Ehberg 02	50:25	+ 12:12	2 M50
14.	31	Frey, Reinhard	1966	Lauftreff Bexterhagen	52:21	+ 14:08	5 M45
15.	4	Werner, Marcus	1968	BSG JVA Herford	52:23	+ 14:10	6 M45
16.	16	Schlußmeier, Dag	1962	Bad Salzuflen	52:33	+ 14:20	3 M50
17.	33	Friedhof, Bjoern	1975	Bad Salzuflen	53:28	+ 15:15	2 M35
18.	29	Walter, Stephanie	1988	LF Ehberg 02	55:54	+ 17:41	1 W
19.	28	Bracht, Jan-Micha	1986	LF Ehberg 02	55:56	+ 17:43	3 M
20.	17	Brinkmann, Diana	1974	Leopoldshöhe	56:22	+ 18:09	1 W40
21.	18	Kuch, Ulrike	1955	SuS Phönix Bielefeld 09	57:46	+ 19:33	1 W55
22.	26	Winter, Heidrun	1964	TG Lage	57:55	+ 19:42	1 W50
23.	25	Lehmeier, Bernd	1957	TG Lage	58:02	+ 19:49	2 M55
24.	2	Saamen, Gerhard	1935	LC 92 Bad Salzuflen	1:01:19	+ 23:06	1 M75
25.	23	Osper, Gabriele	1952	LC 92 Bad Salzuflen	1:04:15	+ 26:02	1 W60