

## 5,5 km Walking (5,5 km) - 13:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	482	Barschdorff, Jörg	1960	Bad Salzufflen	38:17		1 M50
2.	467	Liers, Erika	1939	LC 92 Bad Salzufflen	42:14	+ 3:57	1 W70
3.	487	Ramme, Manfred	1946	LC 92 Bad Salzufflen	42:17	+ 4:00	1 M65
4.	485	Körner, Roland	1951	LC 92 Bad Salzufflen	43:08	+ 4:51	1 M60
5.	488	Pannhorst, Hannelore	1949	LC 92 Bad Salzufflen	44:19	+ 6:02	1 W60
6.	492	Rottschäfer, Gerhild	1949	LC 92 Bad Salzufflen	44:21	+ 6:04	2 W60
7.	486	Ramme, Elisabeth	1951	LC 92 Bad Salzufflen	45:32	+ 7:15	3 W60
8.	400	Sander, Michael	1960	Lemgo	48:01	+ 9:44	2 M50
9.	133	Bräuer, Sabine	1961	Bad Salzufflen	48:14	+ 9:57	1 W50
10.	483	Krisch, Ute	1947	Bad Salzufflen	49:25	+ 11:08	1 W65
11.	466	Ludwig, Heiko	1963	LC 92 Bad Salzufflen	50:37	+ 12:20	3 M50
12.	491	Gorschlueter, Anita	1943	LC 92 Bad Salzufflen	50:46	+ 12:29	2 W70
13.	484	Körner, Ursula	1951	LC 92 Bad Salzufflen	50:48	+ 12:31	4 W60
14.	465	Marquardt, Edgar	1936	Bad Oeynhausien	51:04	+ 12:47	1 M75
15.	481	Massow-Kortekamp, Mela	1969	Ohne	51:35	+ 13:18	1 W40

## 2 km Schülerlauf (2km) - 13:35

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	393	Hanusek, Thoren	2002	TRI-Team Lage	7:29		1 MKU12
2.	385	Wamser, Charlotta	2003	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	7:42	+ 13	1 WKU12
3.	396	Krügler, Tim	2002	TuS Bexterhagen	7:45	+ 16	2 MKU12
4.	383	Ströning, Ann-Christin	2002	TSVE 1890 Bielefeld	7:47	+ 18	2 WKU12
5.	374	Vanhoof, Joris	2003	SC Porta Westfalica Nammen	7:58	+ 29	3 MKU12
6.	397	Hoffinger, Jannika	2002	LG Lippe Süd	8:18	+ 49	3 WKU12
7.	392	Hanusek, Falk	2005	TRI-Team Lage	8:24	+ 55	1 MKU10
8.	384	Busse, Ben	2004	TSVE 1890 Bielefeld	8:26	+ 57	2 MKU10
9.	389	Löwen, Sarah Michelle	2002	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	8:38	+ 1:09	4 WKU12
10.	377	Nottmeier, Fiona	2002	SC Porta Westfalica Nammen	8:52	+ 1:23	5 WKU12
11.	382	Köstermeyer, Leonie	2001	Kinderlauftreff Vlotho	8:57	+ 1:28	1 WJU14
12.	395	Schäfers, Sina	2002	LG Lippe Süd	8:58	+ 1:29	6 WKU12
13.	300	Bräuer, Jonas	2000	Bad Salzufflen	9:01	+ 1:32	2 MJU14
14.	399	Amelsberg, Maike	2002	Wilhelmshavener SSV	9:03	+ 1:34	7 WKU12
15.	373	Vanhoof, Linn	2004	SC Porta Westfalica Nammen	9:07	+ 1:38	1 WKU10
16.	391	Niemeier, Jacqueline	2002	TG Lage	9:10	+ 1:41	8 WKU12
17.	376	Kühl, Lia Jantje	2005	SC Porta Westfalica Nammen	9:12	+ 1:43	2 WKU10
18.	375	Kühl, Fine Jördis	2003	SC Porta Westfalica Nammen	9:14	+ 1:45	9 WKU12
19.	388	Fricke, Cedric	2002	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	9:15	+ 1:46	5 MKU12
20.	379	Cronjaeger, Felix	2003	Kinderlauftreff Vlotho	9:30	+ 2:01	6 MKU12
21.	386	Wamser, Maxima	2006	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	9:33	+ 2:04	1 WKU8
22.	381	Niedernolte, Laura Marie	2006	Kinderlauftreff Vlotho	9:44	+ 2:15	2 WKU8
23.	380	Baumann, Thies	2004	Kinderlauftreff Vlotho	9:46	+ 2:17	3 MKU10
24.	394	Krügler, Lars	2005	TuS Bexterhagen	9:48	+ 2:19	4 MKU10
25.	398	Hoffinger, Tizian	2005	LG Lippe Süd	9:58	+ 2:29	5 MKU10
26.	302	Saalfank, Niklas	2004	Rödinghausen	10:15	+ 2:46	6 MKU10
27.	378	Schrader, Aaltje	2004	Kinderlauftreff Vlotho	10:21	+ 2:52	3 WKU10
28.	390	Hoock, Tobias	2002	RC Endspurt Herford	10:41	+ 3:12	7 MKU12
29.	387	Vandemeulebroucke, Leh	2004	Herford	11:35	+ 4:06	4 WKU10

## 5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	140	Daubel, Andreas	1972	Die Luschen Bad Salzufflen	20:25		1 M40
2.	136	Bastian, Benjamin	1985	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	21:20	+ 55	3 M
3.	107	Kandora, Marian	1953	ASV-Iserlohn	22:38	+ 2:13	1 M60
4.	126	Wiemann, Jürgen	1964	Lage-Hörste	24:43	+ 4:18	1 M45
5.	114	Wagner, Louis	1999	Ohne	25:15	+ 4:50	1 MJU16
6.	128	Gordon, Gray	1959	LC 92 Bad Salzufflen	25:19	+ 4:54	1 M50
7.	137	Asse, Jörn	1991	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	25:29	+ 5:04	4 M
8.	108	Emmerrich, Luca Danjel	2000	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	25:45	+ 5:20	1 MJU14
9.	135	Kerscher, Patrick	1991	Löschzug-Holzhausen	25:48	+ 5:23	5 M
10.	119	Schmidt, Wolfgang	1964	LG Obersee	26:01	+ 5:36	2 M45
11.	131	Amelsberg, Olaf	1970	Wilhelmshavener SSV	27:26	+ 7:01	2 M40
12.	111	Golin, Dominik	2001	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	27:57	+ 7:32	2 MJU14
13.	134	Rahnis, Olierer	1983	Löschzug-Holzhausen	27:59	+ 7:34	1 M30
14.	139	Hahn, Julia	1994	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	28:09	+ 7:44	1 WJU20
15.	115	Wagner, Otto	1956	Vlotho	28:11	+ 7:46	1 M55
16.	132	Amelsberg, Tanja	1974	Wilhelmshavener SSV	28:15	+ 7:50	1 W35
17.	109	Schnelle, Bernd	1963	LC 92 Bad Salzufflen	28:33	+ 8:08	2 M50
18.	125	Fetzko, Lenz	2003	SC Porta Westfalica Nammen	28:47	+ 8:22	1 MKU12
19.	101	Schrader, Anneke	2001	Kinderlauftreff Vlotho	28:56	+ 8:31	1 WJU14
20.	105	Hoock, Carolin	1998	TG Herford	29:17	+ 8:52	1 WJU16
21.	138	Diekmann, Anja	1969	TuS Kachtenhausen	29:33	+ 9:08	1 W40
22.	127	Schulze, Ulrich	1950	BSG Wesertal Hameln	30:01	+ 9:36	2 M60
23.	118	Siekmann, Tim Philip	1995	TG Lage	30:17	+ 9:52	2 MJU20
24.	129	Scholz, Michael	1962	Spenge	30:27	+ 10:02	3 M50
25.	104	Pepenhoff, Bruno	1955	Kinderlauftreff Vlotho	30:35	+ 10:10	2 M55
26.	110	Lehmeier, Bernd	1957	TG Lage	30:41	+ 10:16	3 M55
27.	116	Kuch, Ulrike	1955	SUS Phönix Bielefeld 09	30:44	+ 10:19	1 W55
28.	113	Brueggemann, Sabine	1969	TG Lage	31:48	+ 11:23	2 W40
29.	117	Siekmann, Claus	1965	TG Lage	32:55	+ 12:30	3 M45
30.	130	Scholz, Niclas	1994	Spenge	34:34	+ 14:09	3 MJU20
31.	112	Regber, Andrea	1968	Bad Salzufflen	34:52	+ 14:27	1 W45
32.	102	Rook, Fiona	2003	Kinderlauftreff Vlotho	36:57	+ 16:32	1 WKU12
33.	103	Rook, Dorian	2001	Kinderlauftreff Vlotho	37:02	+ 16:37	2 MKU12
34.	124	Augustin, Klaus	1935	RSV Wittekind Herford	37:45	+ 17:20	1 M75
35.	106	Hartwig, Karl-Heinz	1932	Lemgo	40:08	+ 19:43	1 M80

## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	27	Coenen, Clemens	1978	TV Lemgo	40:43		1 M35
2.	26	Wolff, Andi	1967	TV Lemgo	41:48	+ 1:05	1 M45
3.	21	Simion, Florin	1980	RUMTime Trial Running	42:51	+ 2:08	1 M30
4.	39	König, Sebastian	1980	Münster	43:07	+ 2:24	2 M30
5.	20	Henselmann, Frank	1965	TUS Eintracht Bielefeld	43:24	+ 2:41	2 M45
6.	1	Hayer, Paul	1960	LC 92 Bad Salzufflen	43:33	+ 2:50	1 M50
7.	61	Daubel, Andreas	1972	active Sportshop Herford	43:56	+ 3:13	1 M40
8.	62	Reuter, Axel	1968	TuS Kachtenhausen	46:29	+ 5:46	3 M45
9.	18	Arndt, Joachim	1973	Bad Oeynhausen	46:41	+ 5:58	2 M40

## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
10.	51	Tenter, Detlev	1963	BSG JVA Herford	47:44	+ 7:01	2 M50
11.	30	Stallmann, Uwe	1955	LTS Sportsteam	48:51	+ 8:08	1 M55
12.	31	Altmann, Thomas	1963	SV 06 Oetinghausen	49:06	+ 8:23	3 M50
13.	9	Drexhage, Martin	1963	RCE Herford	49:18	+ 8:35	4 M50
14.	54	Storhmeier, Kai	1962	TG Lage	49:47	+ 9:04	5 M50
15.	11	Regber, Michael	1964	Bad Salzufflen	49:50	+ 9:07	4 M45
16.	28	Tiemann, Boris	1966	Krabbelgruppe Vita Sol	49:54	+ 9:11	5 M45
17.	6	Seyfettin, Cakar	1974	active Sportshop Herford	50:22	+ 9:39	2 M35
18.	19	Lusga, Günter	1969	SC Aquarius Löhne	50:25	+ 9:42	3 M40
19.	16	Seithümmer, Karl-Wolfgang	1953	Ohne	50:28	+ 9:45	1 M60
20.	32	Meierkord, Oliver	1985	Bad Salzufflen	50:40	+ 9:57	1 M
21.	65	Husemann, Thomas	1962	LG Lippe Süd	50:45	+ 10:02	6 M50
22.	43	Saalfank, Jörg	1970	BSG-BVA Herford	50:53	+ 10:10	4 M40
23.	58	Müller, Peter-Joachim	1973	LG Oerlinghausen	50:55	+ 10:12	5 M40
24.	71	Kroll, Thomas	1966	LC 92 Bad Salzufflen	50:57	+ 10:14	6 M45
25.	14	O'Connor, Steffi	1976	BSG JVA Herford	51:14	+ 10:31	1 W35
26.	13	Mischke, Klaus	1969	BSG JVA Herford	51:16	+ 10:33	6 M40
27.	55	Wagner, Carsten	1972	Bad Salzufflen	51:21	+ 10:38	7 M40
28.	12	Kentzler, Kerstin	1976	LG Lemgo	51:32	+ 10:49	2 W35
29.	57	Aster, Martina	1969	Bad Salzufflen	52:17	+ 11:34	1 W40
30.	4	Westerhaus, Bernd	1968	KKSV Laubke/Lemgo	52:41	+ 11:58	7 M45
31.	76	Presic, Misku	1973	Bielefeld	52:48	+ 12:05	8 M40
32.	56	Opitz, Uwe	1967	SG FA Herringhausen-Eickum	52:54	+ 12:11	8 M45
33.	63	Marek, Adam	1964	Bad Salzufflen	53:44	+ 13:01	9 M45
34.	69	Holle, Jörg	1963	ATSV Espelkamp	54:16	+ 13:33	7 M50
35.	66	Echterling, Udo	1974	TEAM Egger	54:25	+ 13:42	3 M35
36.	24	Werner, Udo	1954	Lok Blockenfeld Bielefeld	54:47	+ 14:04	2 M55
37.	3	Hoock, Lars	1966	RC Endspurt Herford	54:56	+ 14:13	10 M45
38.	40	Thielke, Albert	1950	TG Lage	55:01	+ 14:18	2 M60
39.	23	Fromme, Ralf	1971	Ohne	55:19	+ 14:36	9 M40
40.	35	Blase, Heinz	1954	Bad Oeynhaus	55:40	+ 14:57	3 M55
41.	59	Rohenroth, David	1981	Bünde	55:49	+ 15:06	3 M30
42.	33	Winter, Jörg	1963	TG Lage	55:52	+ 15:09	8 M50
43.	70	Eikmeier, Günther	1955	active Sportshop Herford	55:53	+ 15:10	1 W55
44.	37	Korfmacher, Marvin	1993	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	56:23	+ 15:40	2 M
45.	10	Sörensen, Axel	1948	TuS Leopoldshöhe	56:26	+ 15:43	1 M65
46.	60	Radulouic, Jaus	1977	Herford	56:33	+ 15:50	4 M35
47.	46	Vathke, Dominik	1988	LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	57:31	+ 16:48	3 M
48.	47	Bekemann, Rainer	1956	LG Oerlinghausen	58:00	+ 17:17	4 M55
49.	5	Hottfinger, Barbara	1977	SV Feldrom-Veldrom-Kempen	58:07	+ 17:24	3 W35
50.	8	Kortekamp, Jochen	1963	Cross+Quer-Team	58:31	+ 17:48	9 M50
51.	64	Sibma, Oliver	1975	Betriebssportgemeinschaft Sparkasse	58:47	+ 18:04	5 M35
52.	74	Wunram, Markus	1970	BBG Herford	58:58	+ 18:15	10 M40
53.	38	Südhölter, Michael	1960	Bielefeld	59:24	+ 18:41	10 M50
54.	42	Bräuer, Henning	1965	Bad Salzufflen	1:00:00	+ 19:17	11 M45
55.	72	Adrian, Kathrin	1980	Nosekang	1:00:16	+ 19:33	1 W30
56.	15	Geretzky, Christian	1985	Klinikum Lippe KJP	1:00:18	+ 19:35	4 M
57.	73	Adrian-Emkow, Markus	1973	Nosekang	1:00:27	+ 19:44	11 M40
58.	77	Erfkamp, Peter	1961	LF Ehberg 02	1:00:51	+ 20:08	11 M50
59.	44	Vorndamme, Britta	1978	Herford	1:00:57	+ 20:14	4 W35

## 10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
60.	68	Liene, Guido	1966	TEAM Egger	1:01:39	+ 20:56	12 M45
61.	49	Lippold, Rolf	1962	Bad Salzufflen	1:01:41	+ 20:58	12 M50
62.	2	Dahmke, Daniel	1963	TG Werste	1:02:38	+ 21:55	13 M50
63.	34	Steinmeyer, Sabine	1962	Lage	1:02:54	+ 22:11	1 W50
64.	29	Brinkmann, Helga	1962	Detmold	1:03:17	+ 22:34	2 W50
65.	52	Koel, Stefanie	1979	BSG JVA Herford	1:03:34	+ 22:51	2 W30
66.	48	Lipikski, Stefanie	1970	LC 92 Bad Salzufflen	1:03:45	+ 23:02	2 W40
67.	67	Laureyns, Hendrik	1961	TEAM Egger	1:05:06	+ 24:23	14 M50
68.	7	Trierweiler, Dietet	1945	TG Lage	1:05:07	+ 24:24	2 M65
69.	36	Namyslo, Ulrike	1955	SC Oberbecksen	1:05:11	+ 24:28	2 W55
70.	75	Dr. Meier, Bettina	1965	Bad Salzufflen	1:05:50	+ 25:07	1 W45
71.	45	Matioschat, Gehard	1943	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:23	+ 26:40	1 M70
72.	50	Wächter, Manfred	1949	LG Lemgo	1:07:59	+ 27:16	3 M60
73.	25	Engelhard, Sven	1968	Gütersloh	1:09:33	+ 28:50	13 M45
74.	53	Kammermann, Peggy	1983	BSG JVA Herford	1:10:10	+ 29:27	3 W30
75.	41	Niemeier-Vogt, Simone	1966	HLG Herringhausen	1:11:11	+ 30:28	2 W45
76.	17	Osper, Gabriele	1952	LC 92 Bad Salzufflen	1:20:52	+ 40:09	1 W60