

5,5 km Walking (5,5 km) - 13:30

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	465	Marquardt, Edgar	1936		Bad Oeynhaus	51:04	
----	-----	------------------	------	--	--------------	-------	--

Frauen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	467	Liers, Erika	1939		LC 92 Bad Salzufen	42:14	
2.	491	Gorschlueter, Anita	1943		LC 92 Bad Salzufen	50:46	+ 8:32

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	483	Krisch, Ute	1947		Bad Salzufen	49:25	
----	-----	-------------	------	--	--------------	-------	--

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	487	Ramme, Manfred	1946		LC 92 Bad Salzufen	42:17	
----	-----	----------------	------	--	--------------------	-------	--

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	488	Pannhorst, Hannelore	1949		LC 92 Bad Salzufen	44:19	
2.	492	Rottschäfer, Gerhild	1949		LC 92 Bad Salzufen	44:21	+ 2
3.	486	Ramme, Elisabeth	1951		LC 92 Bad Salzufen	45:32	+ 1:13
4.	484	Körner, Ursula	1951		LC 92 Bad Salzufen	50:48	+ 6:29

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	485	Körner, Roland	1951		LC 92 Bad Salzufen	43:08	
----	-----	----------------	------	--	--------------------	-------	--

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	133	Bräuer, Sabine	1961		Bad Salzufen	48:14	
----	-----	----------------	------	--	--------------	-------	--

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	482	Barschdorff, Jörg	1960		Bad Salzufen	38:17	
2.	400	Sander, Michael	1960		Lemgo	48:01	+ 9:44
3.	466	Ludwig, Heiko	1963		LC 92 Bad Salzufen	50:37	+ 12:20

5,5 km Walking (5,5 km) - 13:30

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	481	Massow-Kortekamp, Mela	1969		Ohne	51:35	

2 km Schülerlauf (2km) - 13:35

Weibliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	382	Köstermeyer, Leonie	2001		Kinderlauftreff Vlotho	8:57	

männliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	300	Bräuer, Jonas	2000		Bad Salzuflen	9:01	

Weibliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	385	Wamser, Charlotta	2003		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	7:42	
2.	383	Ströning, Ann-Christin	2002		TSVE 1890 Bielefeld	7:47	+ 5
3.	397	Hoffinger, Jannika	2002		LG Lippe Süd	8:18	+ 36
4.	389	Löwen, Sarah Michelle	2002		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8:38	+ 56
5.	377	Nottmeier, Fiona	2002		SC Porta Westfalica Nammen	8:52	+ 1:10
6.	395	Schäfers, Sina	2002		LG Lippe Süd	8:58	+ 1:16
7.	399	Amelsberg, Maike	2002		Wilhelmshavener SSV	9:03	+ 1:21
8.	391	Niemeier, Jacqueline	2002		TG Lage	9:10	+ 1:28
9.	375	Kühl, Fine Jördis	2003		SC Porta Westfalica Nammen	9:14	+ 1:32

männliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	393	Hanusek, Thoren	2002		TRI-Team Lage	7:29	
2.	396	Krügler, Tim	2002		TuS Bexterhagen	7:45	+ 16
3.	374	Vanhoof, Joris	2003		SC Porta Westfalica Nammen	7:58	+ 29
4.	388	Fricke, Cedric	2002		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9:15	+ 1:46
5.	379	Cronjaeger, Felix	2003		Kinderlauftreff Vlotho	9:30	+ 2:01
6.	390	Hoock, Tobias	2002		RC Endspurt Herford	10:41	+ 3:12

Weibliche Kinder U10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	373	Vanhoof, Linn	2004		SC Porta Westfalica Nammen	9:07	
2.	376	Kühl, Lia Jantje	2005		SC Porta Westfalica Nammen	9:12	+ 5
3.	378	Schrader, Aaltje	2004		Kinderlauftreff Vlotho	10:21	+ 1:14
4.	387	Vandemeulebroucke, Leh	2004		Herford	11:35	+ 2:28

2 km Schülerlauf (2km) - 13:35

männliche Kinder U10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	392	Hanusek, Falk	2005		TRI-Team Lage	8:24	
2.	384	Busse, Ben	2004		TSVE 1890 Bielefeld	8:26	+ 2
3.	380	Baumann, Thies	2004		Kinderlaufftreff Vlotho	9:46	+ 1:22
4.	394	Krügler, Lars	2005		TuS Bexterhagen	9:48	+ 1:24
5.	398	Hoffinger, Tizian	2005		LG Lippe Süd	9:58	+ 1:34
6.	302	Saalfrank, Niklas	2004		Rödinghausen	10:15	+ 1:51

weibliche Kinder U8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	386	Wamser, Maxima	2006		LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	9:33	
2.	381	Niedernolte, Laura Marie	2006		Kinderlaufftreff Vlotho	9:44	+ 11

5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	106	Hartwig, Karl-Heinz	1932		Lemgo	40:08	

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	124	Augustin, Klaus	1935		RSV Wittekind Herford	37:45	

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	107	Kandora, Marian	1953		ASV-Iserlohn	22:38	
2.	127	Schulze, Ulrich	1950		BSG Wesertal Hameln	30:01	+ 7:23

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	116	Kuch, Ulrike	1955		SUS Phönix Bielefeld 09	30:44	

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	115	Wagner, Otto	1956		Vlotho	28:11	
2.	104	Pepenhoff, Bruno	1955		Kinderlaufftreff Vlotho	30:35	+ 2:24
3.	110	Lehmeier, Bernd	1957		TG Lage	30:41	+ 2:30

5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	128	Gordon, Gray	1959		LC 92 Bad Salzufen	25:19	
2.	109	Schnelle, Bernd	1963		LC 92 Bad Salzufen	28:33	+ 3:14
3.	129	Scholz, Michael	1962		Spenge	30:27	+ 5:08

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	112	Regber, Andrea	1968		Bad Salzufen	34:52	

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	126	Wiemann, Jürgen	1964		Lage-Hörste	24:43	
2.	119	Schmidt, Wolfgang	1964		LG Obersee	26:01	+ 1:18
3.	117	Siekmann, Claus	1965		TG Lage	32:55	+ 8:12

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	138	Diekmann, Anja	1969		TuS Kachtenhausen	29:33	
2.	113	Brueggemann, Sabine	1969		TG Lage	31:48	+ 2:15

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	140	Daubel, Andreas	1972		Die Luschen Bad Salzufen	20:25	
2.	131	Amelsberg, Olaf	1970		Wilhelmshavener SSV	27:26	+ 7:01

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	132	Amelsberg, Tanja	1974		Wilhelmshavener SSV	28:15	

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	134	Rahnis, Olierer	1983		Löschzug-Holzhausen	27:59	

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	136	Bastian, Benjamin	1985		LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21:20	
2.	137	Asse, Jörn	1991		LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25:29	+ 4:09
3.	135	Kerscher, Patrick	1991		Löschzug-Holzhausen	25:48	+ 4:28

5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	139	Hahn, Julia	1994		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28:09	
----	-----	-------------	------	--	-------------------------------	-------	--

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	118	Siekmann, Tim Philip	1995		TG Lage	30:17	
2.	130	Scholz, Niclas	1994		Spenge	34:34	+ 4:17

Weibliche Jugend U16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	105	Hoock, Carolin	1998		TG Herford	29:17	
----	-----	----------------	------	--	------------	-------	--

männliche Jugend U16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	114	Wagner, Louis	1999		Ohne	25:15	
----	-----	---------------	------	--	------	-------	--

Weibliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	101	Schrader, Anneke	2001		Kinderlauftreff Vlotho	28:56	
----	-----	------------------	------	--	------------------------	-------	--

männliche Jugend U14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	108	Emmerrich, Luca Danjel	2000		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25:45	
2.	111	Golin, Dominik	2001		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27:57	+ 2:12

Weibliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	102	Rook, Fiona	2003		Kinderlauftreff Vlotho	36:57	
----	-----	-------------	------	--	------------------------	-------	--

männliche Kinder U12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	125	Fetzko, Lenz	2003		SC Porta Westfalica Nammen	28:47	
2.	103	Rook, Dorian	2001		Kinderlauftreff Vlotho	37:02	+ 8:15

5,5 km Volkslauf (5,5km) - 13:50

10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	45	Matioschat, Gehard	1943		TSVE 1890 Bielefeld	1:07:23	

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	10	Sörensen, Axel	1948		TuS Leopoldshöhe	56:26	
2.	7	Trierweiler, Dietet	1945		TG Lage	1:05:07	+ 8:41

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	17	Osper, Gabriele	1952		LC 92 Bad Salzufen	1:20:52	

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	16	Seithümmer, Karl-Wolfgang	1953		Ohne	50:28	
2.	40	Thielke, Albert	1950		TG Lage	55:01	+ 4:33
3.	50	Wächter, Manfred	1949		LG Lemgo	1:07:59	+ 17:31

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	70	Eikmeier, Günther	1955		active Sportshop Herford	55:53	
2.	36	Namyslo, Ulrike	1955		SC Oberbecksen	1:05:11	+ 9:18

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	30	Stallmann, Uwe	1955		LTS Sportsteam	48:51	
2.	24	Werner, Udo	1954		Lok Blockenfeld Bielefeld	54:47	+ 5:56
3.	35	Blase, Heinz	1954		Bad Oeynhaus	55:40	+ 6:49
4.	47	Bekemann, Rainer	1956		LG Oerlinghausen	58:00	+ 9:09

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	34	Steinmeyer, Sabine	1962		Lage	1:02:54	
2.	29	Brinkmann, Helga	1962		Detmold	1:03:17	+ 23

10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1	Hayer, Paul	1960		LC 92 Bad Salzufen	43:33	
2.	51	Tenter, Detlev	1963		BSG JVA Herford	47:44	+ 4:11
3.	31	Altmann, Thomas	1963		SV 06 Oetinghausen	49:06	+ 5:33
4.	9	Drexhage, Martin	1963		RCE Herford	49:18	+ 5:45
5.	54	Storhmeier, Kai	1962		TG Lage	49:47	+ 6:14
6.	65	Husemann, Thomas	1962		LG Lippe Süd	50:45	+ 7:12
7.	69	Holle, Jörg	1963		ATSV Espelkamp	54:16	+ 10:43
8.	33	Winter, Jörg	1963		TG Lage	55:52	+ 12:19
9.	8	Kortekamp, Jochen	1963		Cross+Quer-Team	58:31	+ 14:58
10.	38	Südhöfner, Michael	1960		Bielefeld	59:24	+ 15:51
11.	77	Erfkamp, Peter	1961		LF Ehberg 02	1:00:51	+ 17:18
12.	49	Lippold, Rolf	1962		Bad Salzufen	1:01:41	+ 18:08
13.	2	Dahmke, Daniel	1963		TG Werste	1:02:38	+ 19:05
14.	67	Laureyns, Hendrik	1961		TEAM Egger	1:05:06	+ 21:33

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	75	Dr. Meier, Bettina	1965		Bad Salzufen	1:05:50	
2.	41	Niemeier-Vogt, Simone	1966		HLG Herringhausen	1:11:11	+ 5:21

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	26	Wolff, Andi	1967		TV Lemgo	41:48	
2.	20	Henselmann, Frank	1965		TUS Eintracht Bielefeld	43:24	+ 1:36
3.	62	Reuter, Axel	1968		TuS Kachtenhausen	46:29	+ 4:41
4.	11	Regber, Michael	1964		Bad Salzufen	49:50	+ 8:02
5.	28	Tiemann, Boris	1966		Krabbelgruppe Vita Sol	49:54	+ 8:06
6.	71	Kroll, Thomas	1966		LC 92 Bad Salzufen	50:57	+ 9:09
7.	4	Westerhaus, Bernd	1968		KKSV Laubke/Lemgo	52:41	+ 10:53
8.	56	Opitz, Uwe	1967		SG FA Herringhausen-Eickum	52:54	+ 11:06
9.	63	Marek, Adam	1964		Bad Salzufen	53:44	+ 11:56
10.	3	Hoock, Lars	1966		RC Endspurt Herford	54:56	+ 13:08
11.	42	Bräuer, Henning	1965		Bad Salzufen	1:00:00	+ 18:12
12.	68	Liene, Guido	1966		TEAM Egger	1:01:39	+ 19:51
13.	25	Engelhard, Sven	1968		Gütersloh	1:09:33	+ 27:45

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	57	Aster, Martina	1969		Bad Salzufen	52:17	
2.	48	Lipikski, Stefanie	1970		LC 92 Bad Salzufen	1:03:45	+ 11:28

10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	61	Daubel, Andreas	1972		active Sportshop Herford	43:56	
2.	18	Arndt, Joachim	1973		Bad Oeynhausien	46:41	+ 2:45
3.	19	Lusga, Günter	1969		SC Aquarius Löhne	50:25	+ 6:29
4.	43	Saalfrank, Jörg	1970		BSG-BVA Herford	50:53	+ 6:57
5.	58	Müller, Peter-Joachim	1973		LG Oerlinghausen	50:55	+ 6:59
6.	13	Mischke, Klaus	1969		BSG JVA Herford	51:16	+ 7:20
7.	55	Wagner, Carsten	1972		Bad Salzuflen	51:21	+ 7:25
8.	76	Presic, Misku	1973		Bielefeld	52:48	+ 8:52
9.	23	Fromme, Ralf	1971		Ohne	55:19	+ 11:23
10.	74	Wunram, Markus	1970		BBG Herford	58:58	+ 15:02
11.	73	Adrian-Emkow, Markus	1973		Nosekang	1:00:27	+ 16:31

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	14	O'Connor, Steffi	1976		BSG JVA Herford	51:14	
2.	12	Kentzler, Kerstin	1976		LG Lemgo	51:32	+ 18
3.	5	Hottfingier, Barbara	1977		SV Feldrom-Veldrom-Kempen	58:07	+ 6:53
4.	44	Vorndamme, Britta	1978		Herford	1:00:57	+ 9:43

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	27	Coenen, Clemens	1978		TV Lemgo	40:43	
2.	6	Seyfettin, Cakar	1974		active Sportshop Herford	50:22	+ 9:39
3.	66	Echterling, Udo	1974		TEAM Egger	54:25	+ 13:42
4.	60	Radulouic, Jeus	1977		Herford	56:33	+ 15:50
5.	64	Sibma, Oliver	1975		Betriebssportgemeinschaft Sparkasse	58:47	+ 18:04

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	72	Adrian, Kathrin	1980		Nosekang	1:00:16	
2.	52	Koel, Stefanie	1979		BSG JVA Herford	1:03:34	+ 3:18
3.	53	Kammermann, Peggy	1983		BSG JVA Herford	1:10:10	+ 9:54

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	21	Simion, Florin	1980	RUM	Time Trial Running	42:51	
2.	39	König, Sebastian	1980		Münster	43:07	+ 16
3.	59	Rohenroth, David	1981		Bünde	55:49	+ 12:58

10,5 km Asentallauf (10,5 km) - 14:15

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	32	Meierkord, Oliver	1985		Bad Salzuflen	50:40	
2.	37	Korfmacher, Marvin	1993		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	56:23	+ 5:43
3.	46	Vathke, Dominik	1988		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	57:31	+ 6:51
4.	15	Geretzky, Christian	1985		Klinikum Lippe KJP	1:00:18	+ 9:38